



# glauben – leben – denken

Impulse zum Sonntag – und für die Woche  
aus dem **Seelsorgeraum Graz-Südwest**

---

**1. Adventssonntag – 1. Dezember 2024**

## **Dann richtet euch auf!**

Zum Evangelium Lk 21,25-28. 34-36

Ist es nicht eigenartig, dass heute ein neues Kirchenjahr beginnt?

Wenn wir den Tagesablauf beobachten, ist der Jahresbeginn am 1. Jänner doch viel logischer: Dann werden die Tage wieder länger und heller – das neue Jahr beginnt. Jetzt, in den kommenden Tagen des Advent, bis Weihnachten werden die Tage immer noch kürzer, und die Dunkelheit der Nacht beginnt täglich früher.

In der heutigen Bibelstelle hören wir, dass es Zeiten geben wird die uns Angst machen. Mehr noch, die Menschen werden vor Angst vergehen.

Es gibt Zeiten, da macht mir die Dunkelheit der Nacht Angst. Ich wohne in einem kleinen Dorf und wir haben keine Straßenbeleuchtung. Wenn ich spät abends mit unserem Hund die Abendrunde gehe, kann es schon gruselig sein. War das Geräusch im Wald ein Reh? Der knackende Ast ein kleines oder ein großes Tier? Da kann es schon sein, dass ich ein mulmiges Gefühl bekomme, ja ich würde sagen, dass ich Angst bekomme. Dann verkrampfen sich meine Muskeln. Die Angst ist direkt körperlich spürbar. Kein gutes Körpergefühl.

**27 Dann wird man den Menschensohn in einer Wolke kommen sehen mit großer Macht und Herrlichkeit. 28 Wenn dies beginnt, dann richtet euch auf, und erhebt eure Häupter;**

Endlich, der Schimmer einer Hoflampe leuchtet mir entgegen. Ich beschleunige meinen Schritt und freue mich auf die ersehnte Helligkeit.

Mit jeder Kerze am Adventkranz, wird es heller in meiner Wohnung und in mir wächst die Vorfreude auf das Geburtstagsfest Jesu. Er wird Mensch um uns aufzurichten. Er wird Mensch um uns zu stärken, dass wir erhobenen Hauptes von seiner Liebe zu uns Menschen erzählen dürfen.



**Franz Wallner**

*Pastoralreferent*

*Seelsorgeraum Graz - Südwest*

[franz.wallner@graz-seckau.at](mailto:franz.wallner@graz-seckau.at)

**Einen schönen Sonntag!**

---

Seelsorgeraum Graz Südwest

[www.seelsorgeraum-graz-suedwest.graz-seckau.at](http://www.seelsorgeraum-graz-suedwest.graz-seckau.at)