

# glauben – leben – denken

Impulse zum Sonntag – und für die Woche  
aus dem **Seelsorgeraum Graz-Südwest**

---



## Bleiben

Zum Evangelium nach Johannes 15,1-8

### 5. Sonntag der Osterzeit B – 28. April 2024

Treffen sich Weinreben zu einer Sitzung, um zu besprechen, wie sie dieses Jahr noch süßere Trauben hervorbringen können? Grübeln sie Tag und Nacht darüber nach, wie sie ertragreicher werden könnten? Eilen sie zum Boden und wieder zurück, um schneller die Nährstoffe aufnehmen zu können und produktiver zu sein?

Nein, sie haben nur ein Geheimnis: Sie bleiben einfach da. Sie bleiben in fester Verbindung mit dem Weinstock, empfangen von ihm Wasser voller Nährstoffe und geben es weiter. Mit scharfem Messer lassen sie sich immer wieder schneiden, damit sie die Energie, die sie empfangen, in die richtige Richtung weitergeben.

Und wir? Und ich? Und du? Eilst du von einem Termin zum nächsten? Fragst du dich, warum du nicht so viel geschafft hast, wie du dir vorgenommen hast? Hast du schlaflose Nächte, weil du denkst, den Anforderungen und Erwartungen nicht gerecht zu werden?

Ja, du bist dazu berufen, produktiv zu sein. Aber nicht, so wie es dir die Welt vermittelt, nicht unter Druck und Stress. Du bist dazu berufen, Frucht zu bringen und Jesus zeigt uns im heutigen Evangelium, wie das für jeden und jede von uns gut möglich ist, egal wie fit wir gerade sind. Wir dürfen einfach nur bei ihm bleiben, seine Liebe, seine Freude und seinen Frieden empfangen und in unserer Umgebung weitergeben. Und daraus wächst die Frucht, die unsere Welt gerade am meisten braucht. Eine Atmosphäre des Wohlwollens und des Angenommenseins.

Klingt das zu einfach? Ich glaube, es ist einfach und wir dürfen es in aller Einfachheit und Schlichtheit einüben und Jesus darum bitten, dass er uns dabei hilft:

„Jesus, ich möchte mich unter dem Blick deiner Liebe stellen, in deiner Liebe bleiben, deine Liebe weitergeben. Bitte hilft mir dabei.“  
Ich glaube, das genügt.



**Elfriede Demml**

*Pastoralreferentin*

*Christkönig und Schutzengel*

[elfriede.demml@graz-seckau.at](mailto:elfriede.demml@graz-seckau.at)

**Schöne Osterzeit weiterhin!**

---

Seelsorgeraum Graz Südwest

[www.seelsorgeraum-graz-suedwest.graz-seckau.at](http://www.seelsorgeraum-graz-suedwest.graz-seckau.at)