



# glauben – leben – denken

Impulse zum Sonntag – und für die Woche  
aus dem **Seelsorgeraum Graz-Südwest**

## 4. Adventsonntag am 21.12.2025

**Jes 7<sup>10-14</sup>, Ps 24 (23)<sup>1-2.3-4.5-6</sup>, Röm 1<sup>1-7</sup>, Mt 1<sup>18-24</sup>**

*Josef, ihr Mann, der gerecht war  
und sie nicht bloßstellen wollte,  
beschloss, sich in aller Stille von ihr zu trennen.*

Zum Glück für Maria und für uns, macht Josef nicht das, was ihm als erstes einfällt, sondern hört auf seine Träume. Das ist doch für einen Mann vor 2000 Jahren ungeheuer fortschrittlich.

So wie Maria hört auch Josef auf Engel. Was das anbelangt, ist sich das hochheilige Paar einig. Der Engel weist ihn auf die Bedeutung von Namen hin und öffnet sein Herz.

Jesus soll er heißen, das kommt von jehōšua und heißt "Gott rettet". Der Engel sagt, dass Jesus so heißen soll, weil er das Volk von seinen Sünden befreit. Schön, dass Befreiung von den Sünden hier gleichgestellt wird mit Rettung. Er verweist auch auf Immanuel, das heißt "Gott ist mit uns". Nach der Auferstehung wird Jesus seinen Jüngern sagen: "ICH BIN BEI EUCH!"

Josef, der beschlossen hatte, zu gehen, bleibt bei Maria. So wird er zum Symbol für eine Treue, die bereit ist, neue Wege zu gehen und Entscheidungen zu überdenken. Er ist der Vater, der Jesus einführt in den Zauber von Vergebung und Neuanfang.

Da aber ein hartes Herz nicht vergeben kann, wendet sich das Adventlied heute nicht an uns, wie in den drei Strophen zuvor, sondern an unser Herz:

*"Gott selber wird kommen. Er zögert nicht.  
Auf, auf ihr Herzen und werdet licht!"*

Ich habe "Licht" bis jetzt groß gelesen. Wenn man genauer schaut, ist es aber klein geschrieben. Weil ich aus Norddeutschland komme, wo man Plattdeutsch spricht, kann ich es deshalb sehr vielsinnig lesen. "Licht" ist etwas in meiner Heimat, wenn es leicht, hell, unbeschwert und einfach ist.

Ich habe nie so richtig verstanden, warum mein Herz eine Lampe bzw. ein Licht werden soll. Aber dass es leicht und unbeschwert werden muss, um offen zu sein für Gott, der Liebe ist und Freiheit will, ist mir sofort klar.



**Madeleine & Frank Bernzen**

**Einen frohen vierten Adventsonntag!**

*Straßgang*

Seelsorgeraum Graz Südwest

[www.seelsorgeraum-graz-suedwest.graz-seckau.at](http://www.seelsorgeraum-graz-suedwest.graz-seckau.at)